



Les 7 Notes Musicales reliées aux Chakras

Do : 1er Chakra "**Racine**" - Muladhara : Sens littéral "**Racine, Base, Fondations**" -
Au niveau du périnée - dans le corps : coccyx, glandes surrénales

Ré : 2ème Chakra "**Sacré**" - Swadhisthana : Sens littéral "**Siège du Soi**"
Au niveau du bas-ventre - dans le corps : 4ème vertèbre sacrée, dernière lombaire

Mi : 3ème Chakra "**Plexus Solaire**" - Manipura : Sens littéral "**Ville de Joyaux**" -
Au niveau du nombril - dans le corps : 4ème lombaire, pancréas

Fa : 4ème Chakra "**Cœur**" - Anahata : Sens littéral "**Sans fin, ininterrompu**"
Au niveau de la poitrine - dans le corps : 9ème et 10ème vertèbre thoracique, thymus

Sol : 5ème Chakra "**Gorge**" - Vishuddha : Sens littéral "**Centre de Purification**"
Au niveau de la gorge - dans le corps : 4ème vertèbre cervicale, glandes thyroïde et parathyroïde

La : 6ème Chakra "**3ème Œil**" - Ajna : Sens littéral "**Centre Directeur**"
Entre les deux sourcils - dans le corps : appendice du 3ème ventricule, hypophyse

Si : 7ème Chakra "**Coronal**" - Sahasrara : Sens littéral "**Mille Feuilles**"
Au-dessus du sommet du crâne.

