



# *La Magie du Lundi*

*Le **Lundi** est influencé par la Lune, l'astre (l'énergie) des émotions, de l'eau, de la création, de la féminité, de la nutrition, de la maternité, du partage, de l'intuition, de la musique, des beaux-arts.*

*Il est donc préférable de planifier les activités correspondantes ce jour-là pour renforcer votre énergie lunaire.*

*Il est également conseillé de porter des vêtements blancs ou jaune pâle (comme la couleur de la Lune elle-même), de consommer des produits laitiers, car ils portent l'énergie de la maternité.*

*C'est une excellente journée pour la méditation, pour les consultations avec un psychologue, pour des cours de musique, pour laver le linge, prendre le bain ou aller à la piscine, pour passer du temps avec des enfants, pour accorder du temps à votre mère.*

*Votre énergie lunaire sera encore plus forte si tous les lundis vous cuisinez quelque chose et vous le partagez, le partage est l'un des grands principes de la Lune.*

*Les énergies du Lundi correspondent au cycle féminin, tant sur le plan de la maternité, menstruations, de la ménopause ou bien de toute autre préoccupation liée à la féminité, c'est ce jour-là qu'il est opportun de solliciter l'Univers pour soutenir ces domaines-là. Il est idéal pour solliciter la protection de votre foyer.*

*Le lundi est également le jour pour obtenir plus de popularité et augmenter votre renommée auprès d'un public ou d'une clientèle. Si vous souhaitez augmenter votre intuition et vos dons de perception, le lundi est un jour propice pour en faire la demande.*