



# La Magie du Samedi

*Samedi* : placé sous les énergies de la Planète Saturne, la planète des yogis, des ascètes, des sages et des philosophes.

L'énergie de cette planète est également l'introspection, la solitude, le détachement. On le voit bien dans la tradition du Shabbat.

Évitez les sorties et les fêtes. Pour renforcer et purifier vos relations avec Saturne il est conseillé d'accorder du temps ce jour-là à la méditation, au jeûne, aux prières, aux études des livres philosophiques et spirituels.

Vous pouvez demander à recevoir la Grâce et la Sagesse Divine, pour qu'elles vous apportent force, persévérance pour avancer sur votre chemin de vie.

C'est le jour des prises de Conscience et des rectifications possibles ou bien la possibilité d'accomplir complètement les tâches que vous vous êtes fixées.

Saturne est également le symbole du temps et de l'intemporel, de l'histoire, des ancêtres, des racines, de la terre, de la maison familiale. Si vous avez à entreprendre ou à gérer des affaires immobilières faites-le un samedi. Pour accorder du respect à cette planète austère et sévère soyez bien ponctuel et ne bavardez pas sans nécessité.

Mangez du pain noir, des radis, des betteraves, des navets et tous les légumes racines.

Habillez-vous sobrement : le gris, le bleu marine, le noir, le marron sont les couleurs à offrir à Saturne.

Le samedi est également idéal pour déposer ou demander à être soulagé(e) du fardeau sur vos épaules ou des grandes responsabilités que vous portez.

Les relations père-fils peuvent être améliorées grâce aux énergies du Samedi.