



La Magie du Dimanche

Dimanche : journée placée sous l'énergie du Soleil. Cette planète n'aime pas les feignants : la grasse mat' du dimanche est une erreur fondamentale de notre époque.

L'énergie solaire est celle de l'optimisme, du bonheur, de la responsabilité, de la paternité, de l'union avec son Soi, de l'appel au Divin.

Il est recommandé de consacrer le dimanche aux pratiques spirituelles, aux dons et contributions aux autres, à la réception des invités, au rassemblement de la Famille, aux voyages.

Le Dimanche est également un magnifique jour pour les fêtes, en particulier pour des cérémonies de mariage.

Comme le Soleil génère les vibrations de la gouvernance, il est bien de planifier la semaine à venir et de se donner un vecteur d'orientation tous les dimanches.

Nous pouvons également choisir de faire le cycle de Salutations au Soleil tous les dimanches, faites-le avec un sentiment de Gratitude pour tout l'Amour et la lumière que le Soleil nous offre sans conditions et sans limites.

En signe de Gratitude, nous pouvons honorer le Soleil et porter des vêtements orangés, dorés, rouges et jaunes.

Cuisinez avec des épices chaudes : la cannelle, le curcuma, le gingembre et mangez beaucoup de fruits.

C'est le jour de la Gratitude, de l'humilité par des prières, des méditations, des mantras ou encore par la pensée positive. Par cette attitude nous donnons à l'Univers afin de rééquilibrer le Don (Donner & Recevoir).